

Den Spirometrie

Dochází Vám dech?

**Dne 3. října 2013
od 10.00 do 17.00**



Zdarma vyšetříme funkci a kapacitu Vašich plic a v případě dechových obtíží odborně poradíme a pomůžeme s řešením.

Těšíme se na Vás Kolektiv plicního oddělení

Již podruhé pořádáme Den otevřených dveří na plicním oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod. Cílem Dne spirometrie je umožnit zájemcům vyšetření kapacity a průchodnosti plic a dýchacích cest jednoduchou metodou - spirometrem bez doporučení obvodním lékařem. "Spirometr přesně změří kapacitu plic a průchodnost dýchacích cest. Přístroj může odhalit i některé nemoci plic a průdušek jako je průduškové astma a další. Vyšetření by jedenkrát ročně měli podstoupit především kuřáci nebo lidé s dlouhodobým kašlem přetrvávajícím déle než tři týdny či lidé s pocitem, že se jim těžce dýchá," doporučila lékařka plicního oddělení MUDr. Eva Stillerová.

Jde o bezbolestné preventivní vyšetření, jehož realizace je otázkou doslova několika málo minut!

Akci pořádáme na podporu Světového dne spirometrie ve spirometrické laboratoři na Plicním oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod.

Informace k vyšetření:

- Spirometrií lékař zjišťuje funkci Vašich plic - jak dobře jsou plíce schopné nádechu a výdechu. Spirometr je přístroj, který zachycuje vaše dýchání ve formě grafu.
- Během vyšetření tvoří Vaše dýchací cesty se spirometrem uzavřený systém, takže Vy dýcháte do a z přístroje. Změny objemu vzduchu v přístroji zrcadlí změny objemu vzduchu v plicích.
- Před vyšetřením **nekuřte, nejezte těžko stravitelná jídla** a oblečte si pohodlné oblečení, aby se Vám dobře a uvolněně dýchalo. Cestu k lékaři si naplánujte s dostatečnou časovou rezervou, ať nejste dušní ještě před vstupem do ordinace.
- Spirometrie se nemusíte obávat -posadíte se před spirometr, dostanete kolíček na nos a budete požádáni, abyste ústy pevně obemkli náustek přístroje. Pak budete dýchat do přístroje podle pokynů lékaře. Budete požádáni o **maximální nádech** a o **maximální výdech**..
- Celé vyšetření **trvá maximálně 10 minut**. Výsledek vyšetření Vám lékař sdělí ihned.